



Tollundskolens sundhedspolitik

Skolebestyrelsen arbejder for at give eleverne de bedste muligheder for at være læringsparate i skoledagen. En af nøglerne til dette kan være en sund og nærende kost.

Kost

Skolebestyrelsen henstiller til, at alle elever medbringer en sund og nærende madpakke i skole. Det er forældrenes ansvar, at eleverne har spist en sund og nærende morgenmad, inden de møder i skole.

Det er ikke muligt for skolens elever at forlade skolens område og dermed købe frokost andre steder.

Der gives tid til at spise sin madpakke under rolige forhold. De yngste elever spiser sammen med en voksen.

Gennem undervisning, temadage eller projektuger sætter skolen fokus på vigtigheden af en sund og varieret kost.

Tobak- og nikotinprodukter

Skolen gennemfører undervisningsforløb om rygning, alkohol og andre rusmidler i forbindelse med den generelle sundhedsoplysning.

Tollundskolen er omfattet af den kommunale rygepolitik, hvor rygning er forbudt på skolens matrikel.

Alkohol

Forældrerådene aftaler retningslinjer omkring alkohol for klassen.

Skolen samarbejder med SSP om forældrearrangement på 7. årgang vedr. alkohol og unge.

Her er der fokus på det "Det gode valg".

Skolens elever deltager i sidste skoledags-arrangementet der er alkoholfrit, som ledes af SSP i Lunden.

Motion

Der er fokus på bevægelse i undervisningen. Se bevægelsespolitikken.

Eleverne forventes at kunne transportere sig selv på cykel ifølge med voksne fra klassen.

Alle elever tilbydes cyklistprøve i 6. klasse og forventes derefter også at kunne transportere sig selv på cykel uden voksne.

Skolen stiller gode cykel parkeringsmuligheder til rådighed, og skolebestyrelsen opfordrer til, at man transporterer sig selv i skole, såfremt det er muligt.